YAP 20

ELIMINACIÓN DE VIENTO INTERNO (GAN FENG NEI DONG)

ACCIÓN

Esta fórmula trata el viento interno o endógeno. Se ha tomado el caso que suele ser el más común, es decir, el del viento interno por vacío de sangre de BP e Hígado que no nutre los tendones y los músculos y que acaba provocando un ascenso de Yang de Hígado. Drenar y calmar el viento interno de Hígado, drenar el hígado, tonificar la sangre, desobstruir los estancamientos, tonificar los tendones.

COMPOSICIÓN

Rábano (*Raphanus sativus*), Menta (*Mentha x piperita*), Manzanilla Dulce (*Matricaria Chamomilla*), Regaliz (*Glycyrrhiza glabra*), Angélica (*Angelica archangelica*), Orégano (*Origanum vulgare*), Apio (*Apium graveolens*), Valeriana (*Valeriana officinalis*), Melisa (*Melissa officinalis*)

DESCRIPCIÓN DEL SÍNDROME Y ETIOLOGÍA

Este síndrome suele desarrollarse a partir de cinco causas principales: Vacío de Xue de Hígado, Ataque de calor extremo exógeno, Ataque de viento exógeno (Golpe de Viento), Exceso de Yang de Hígado, vacío de Yin de Riñón – Hígado.

Tiene unos síntomas generales comunes, y otros más característicos de la causa que la origina.

MANIFESTACIONES ASOCIADAS A ESTE SÍNDROME

Los síntomas generales comunes son: acufenos, cefalea con dolor pulsátil, desmayo, desviación de la comisura de la lengua (en casos graves), entumecimiento de las extremidades, espasmos o parálisis (en casos graves), mareo, rigidez de cuello, temblores (principalmente en manos y pies) y tics musculares – nerviosos, visión borrosa, vértigos severos. Puede aparecer incluso dificultad para sacar la lengua y desviada, rigidez de nuca, articulaciones contracturas, parestesias en los miembros. Si la base es por vacío de sangre el pulso será tenso y fino. La lengua pálida y temblorosa y algo desviada. Si va apareciendo exceso de Yang, la lengua será más roja, y el pulso más rápido y tenso. Suele existir un *Shen alterado*.

Dependiendo de la causa que lo origine puede manifestar otros síntomas asociados que dependerá de la particularidad etiológica. Se puede complementar con alguna otra fórmula de las FÓRMULAS o con puntos acupunturales para ampliar la acción.

EXPLICACIÓN DE LA FÓRMULA

Se han utilizado principalmente plantas frescas o frías para calmar el posible exceso de Yang de H, y amargas para dispersar indirectamente el elemento madero a través de la acción sobre el Fuego. Se han añadido plantas dulces para fortalecer el centro (B-E) y así la producción de sangre, y alguna caliente o tibia para contrarrestar el exceso de frío del resto de las plantas. Al ser mayoritariamente fría la fórmula ayudará a tonifica el Yin - sangre de Hígado o Riñón que en ocasiones también influencia al viento de Hígado, además de calmar el *Shen*.

- Rábano: Dulce, picante y neutro. Drena el hígado y tonifica el centro. Activa la circulación de energía y sangre (Xue – Qi), desbloqueando los meridianos. Dispersa y transforma el Tan – humedad.
- Menta: Amarga, picante y fresca. Elimina el viento, dispersa el calor, tonifica el Bazo, promueva la circulación de sangre y Qi del Hígado, drena el Hígado. Tonifica secundariamente la sangre de Hígado.
- Manzanilla: Tonifica el Bazo-Páncreas y estómago. Calma el Yang de hígado.
- Regaliz: Dulce y neutra. Equilibra el recalentador medio, neutraliza los tóxicos, activa la producción de líquidos orgánicos. Elimina las energías perversas de los 5 órganos, armoniza los otros elementos de la fórmula. Calma el dolor en síndromes de Bi, elimina Tan – humedad y tonifica el Qi.
- Angélica: Picante, amarga y caliente. Tonifica el Bazo – Estómago y la sangre (Xue), drenadora hepática.

- Orégano: Picante y fresca, libera el Biao, armoniza el Qi, elimina la humedad.
- Apio: Amargo, dulce, fresco. Calma el calor de Hígado, Tonifica la sangre, fortifica el Riñón – Hígado – Estómago. Activa y desbloquea los estancamientos. Detiene las hemorragias por debilidad. Rechaza el viento.
- Valeriana, Melisa: Calman el *Shen*

PUNTOS DE ACUPUNTURA

- 20VB, 3H y 16DM: Eliminan el viento y abren el orificio puro
- 8H, Nutre el Hígado
- 34VB: Relaja y equilibra los tendones
- 6B, 10B, 8H, 17V: Tonifica la sangre, y especialmente la de Hígado. Fortifica la función de producción de sangre del Bazo.
- 3R, 9P, 9C, 9MC: Temblores o tics por vacío de sangre de H.

Otros puntos dependiendo de las particularidades del caso, según el estudio realizado por el acupuntor.

APÉNDICE

Si la persona tiene el *Shen muy alterado* y claramente aumentan los tics o temblores de las manos complementar con la FORMULA 3.
En casos crónicos será interesante complementar con el FORMULA 9 o FORMULA 7 dependiendo del caso.

CONTENIDO: gotas 31 ml.

MODO DE EMPLEO: 20 a 30 gotas disueltas en medio vaso de agua, 3 veces al día.